

ŽIJEME AKTÍVNE A ZDRAVO

Aktivity:

1. Beseda
2. Športové dopoludnie
3. Varíme si chutne a zdravo

ÚVOD

16. Októbra sme si pripomenuli Svetový deň zdravej výživy. S deťmi našej školy sme si urobili piatok dňom bez vyučovania, ale nie bez získavania nových informácií. Pretože výživa je významný faktor životného štýlu, cieľom bolo priblížiť deťom nielen športovú stránku života, ale i potrebu zdravého stravovania. Zorganizovali sme besedu pre žiakov 2. stupňa, na ktorej si oprášili nielen staré vedomosti, ale získali i nové. Takže záver týždňa bol na našej škole nielen športový.

Počasie nám prialo a nám nič nebránilo v tom, aby sme si vyšli s tými menšími žiakmi na školský dvor zašportovať. Najskôr vybehli celí šťastní najmenší škôlkári, ktorí si vytiahli bicykle a kolobežky, Nechýbali i súťaže, ktoré pripravili pani učiteľky. Bez povšimnutia nemohlo ostať ani pieskovisko, na ktorom sa vo veľkom varili zdravé dobroty. O chvíľu sa pridali i žiaci 1. stupňa.

Po skončení besedy sa zapojili i žiaci 2. stupňa. Niektorí si zahráli i futbal a tí menej športovo zdatní sa zapojili do témy Zdravý aktívny životný štýl tým, že si navarili zdravé a plnohodnotné jedlo. Celý deň sa niesol v znamení zdravej životosprávy a veľmi sa vydaril. Všetci sme spokojní odišli domov, aby sme cez víkend načerpali nové sily do ďalšieho pracovného týždňa.



BESEDA O ZDRAVOM ŽIVOTNOM ŠTÝLE

ZAPOJILI SA I ŠKÔLKARIKOVIA



ŠPORTOM K ZDRAVIU

ŽIACI 1. STUPŇA



ŽIACI 2. STUPŇA



ŠPORTOVALI SME

Väčší žiaci si
zasúťažili vo futbale



FUTBALOVÝ MINITURNAJ

SIEDMACI V AKCII



Dobrá
chuť
😊



HOVORME O JEDLE

TÉMA:ZDRAVÝ AKTÍVNY ŽIVOTNÝ ŠTÝL

17.10.2014

ŠPECIÁLNA ZÁKLADNÁ ŠKOLA INTERNÁTNA

MIČUROVA 364/1

014 01 BYTČA

BC. SEDLIAČKOVÁ EVA 0918 850 263

EVA.SEDLIACKOVA@SZSIBYTCA.SK

**70 ŽIAKOV ŠZŠI/ŠKOLU NAVŠTEVUJE 83 ŽIAKOV
+ 14 DETÍ ŠPECIÁLNEJ MATERSKEJ ŠKOLY**

KONIEC

